



Parkour tepláky

Návod na ušití

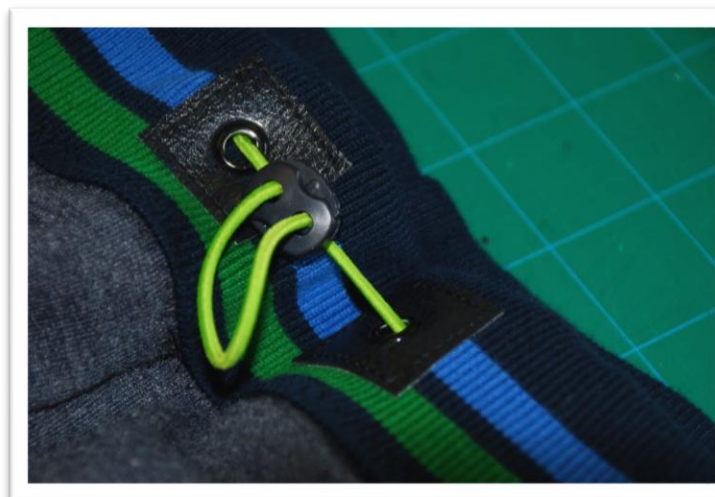
Návod obsahuje krok za krokem ušití tepláků

Parkour tepláky

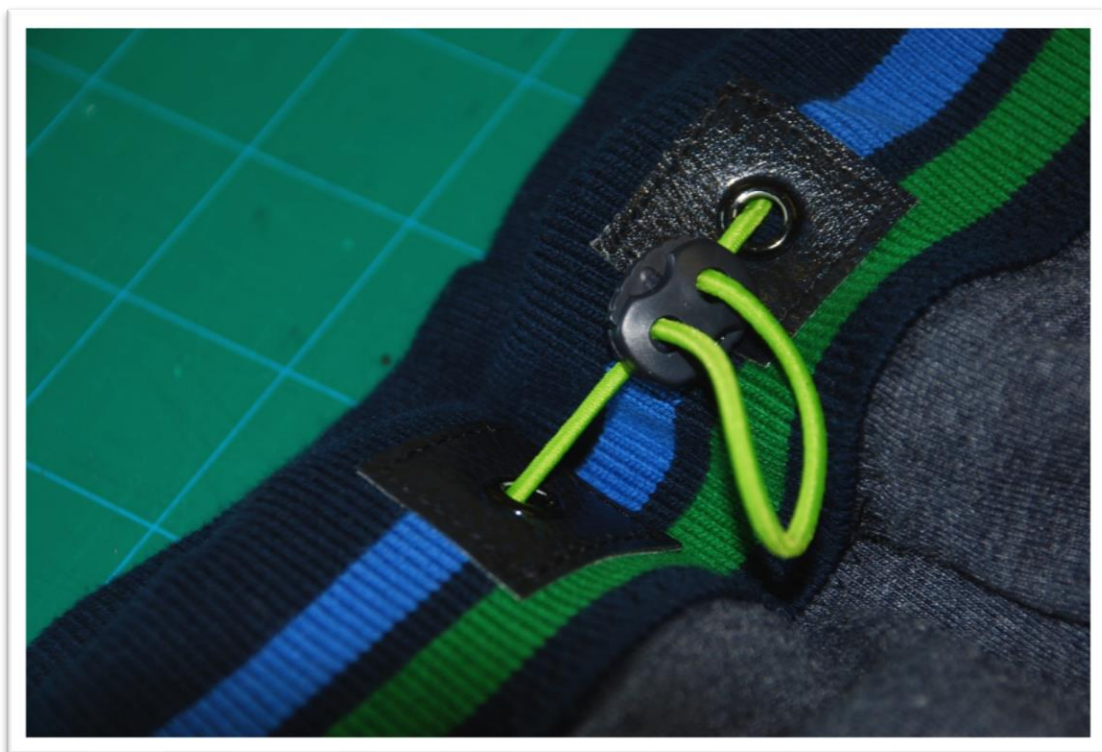
Návod na ušití tepláků v pase do gumy se šňůrkou, náplety . Střih je bez nápletů ale pokud je tam chceš mít, tepláky budou pravděpodobně kratší o šířku nápletu. (záleží zda tvé rozměry odpovídají tabulce velikostí)



- [Střih na pánské parkour tepláky](#)
- [Střih na dětské parkour tepláky](#)



Co budeš potřebovat



- Overlock nebo základní šicí stroj s minimálně stehem cik-cak
- Nitě do barvy materiálu
- Krejčovské pomůcky
- Materiál na tepláky: Střih je vhodný pouze na strečové materiály - úplety. Vhodnější je uplet silnější, jako je třeba teplákovina s gramáží kolem 240 g/m². Spotřeba materiálu: šíře 140 - 150 cm je délka kalhot plus 10 cm,
- Šňůrka, brzdička
- Kousek koženky vel 2x 2*2 cm (pokud budeš dávat šňůrku)

Jak vybrat správnou velikost

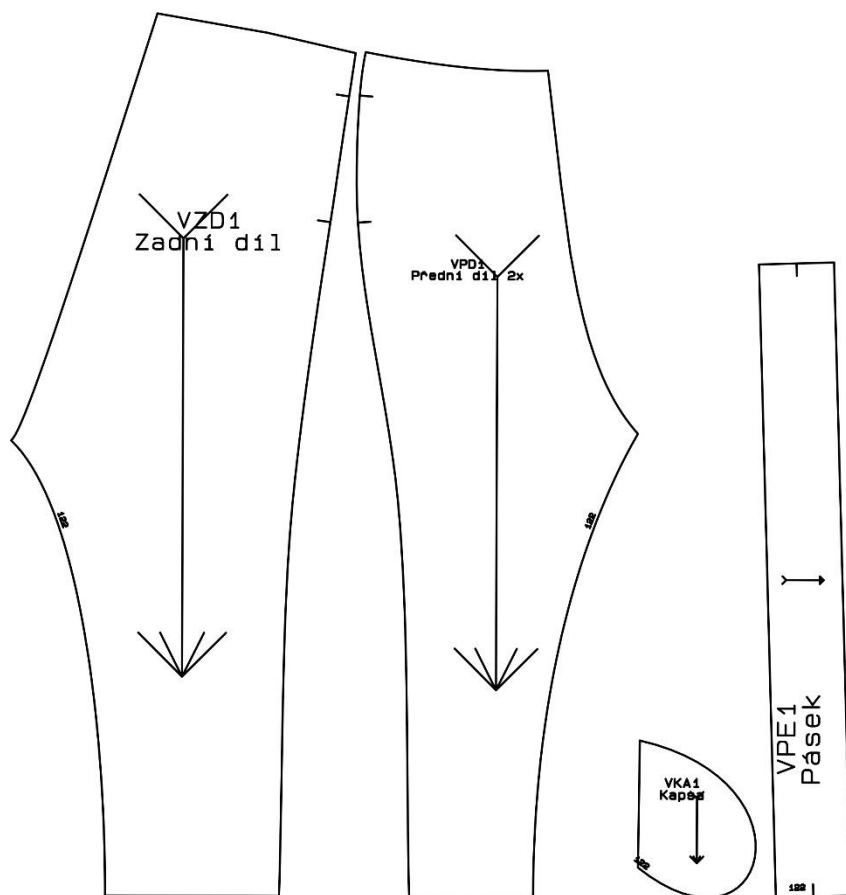
Velikost vyber podle obvodu boků.

[Více o tom jak měřit a vybrat správnou velikost v tomto odkazu](#)

Tabulka pánských velikostí SML								
velikost	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
výška postavy	170	174	178	182	186	188	190	192
obvod hrudi	92	98	104	110	116	122	128	134
obvod pasu	80	86	92	98	104	110	116	122
obvod boků	90	96	102	108	114	120	126	132

Chlapecké velikosti										
	122	128	134	140	146	152	158	164	170	176
OH	63	66	69	72	75	78	81	84	87	90
OB	67	70	73	76	79	82	85	88	91	94

Přehled dílů a stříhání



Střih je bez švových přídavků. Ty se přidávají až podle toho, jakým způsobem se model zpracovává. Vzhledem k tomu, že se jedná o tepláky z úpletu, a budeš sešít na OL nebo pružným stehem, stačí ti přidat všude 1 cm

[Více o švových záložkách najdeš v tomto článku.](#)

Přehled dílů

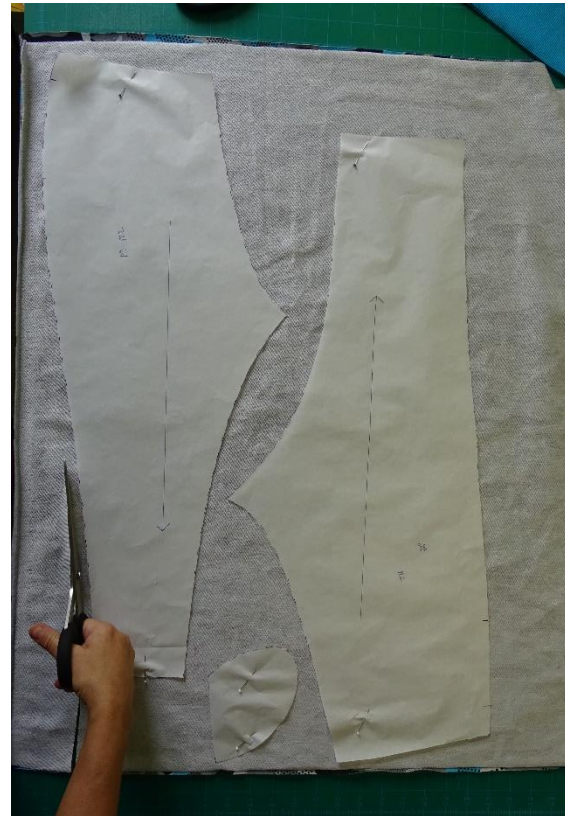
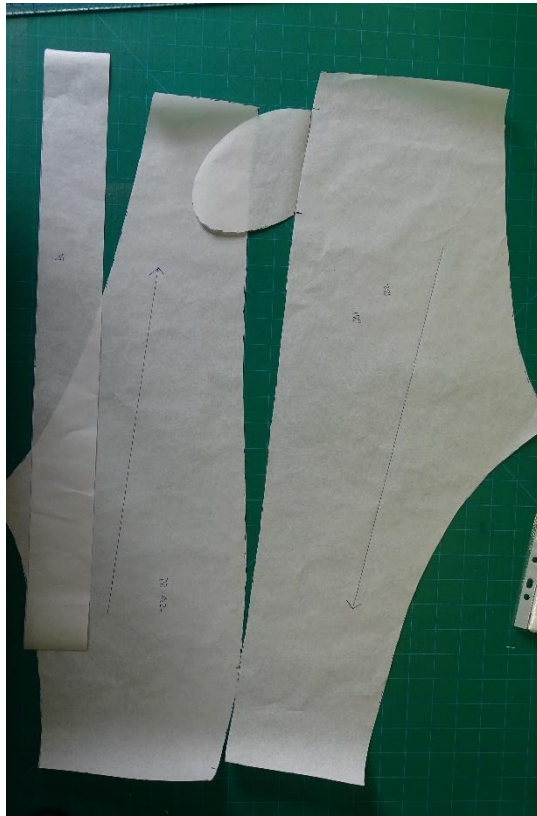
VPD1 - přední díl 2x

VZD1 - zadní díl - 2x

VNA1 - kapesní váček

VPE1 – pásek 1x

Polohový plán



- Překresli všechny díly na průsvitný stříhový papír
- Vystřižené díly polož na látku, která je složená lícem k sobě.
- Díly, které mají uprostřed napsáno Přehyb se pokládají na přehyb látky. Je nutné dodržet také linii směru látky, která je na dílech znázorněna šipkou. Šipky běží vždy rovnoběžně s okrajem látky. Pokud máš jednobarevný materiál, můžeš díly položit proti. U vzorečku jen tehdy, pokud je stejný z obou směrů. Jinak budeš mít vzorek na dílech pokaždé jinak.
- Obkresli přesně podle stříhu (nebudeš si muset pamatovat, kde a kolik přidáváš)
- [Jak a čím obkreslovat najdeš v tomto odkazu](#)
- Přidej švové záložky a vystřižni.

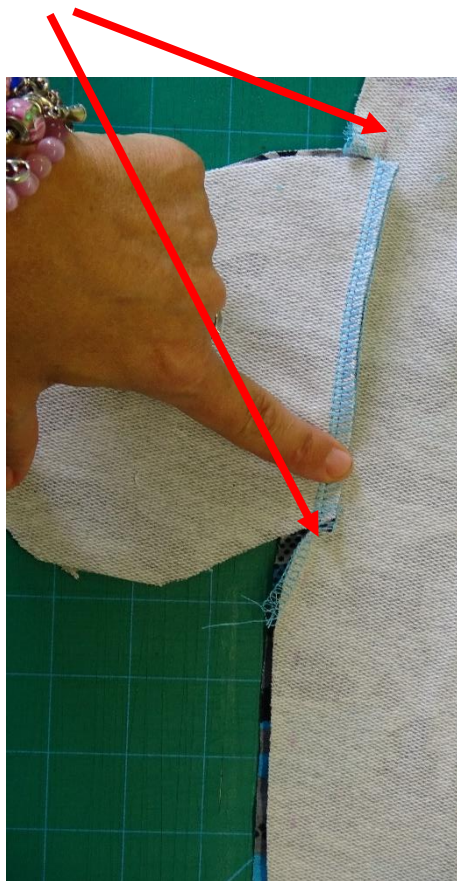
Ušití kapes

- Kapesní váčky přišij na přední i zadní díl od značky ke značce. (váček by měl směřovat dolu)



Sešití bočního švu

- Nastříhni švovou záložku, záložku kapsy otoč směrem do dílu.
- Sešij boční šev od shora až dolu



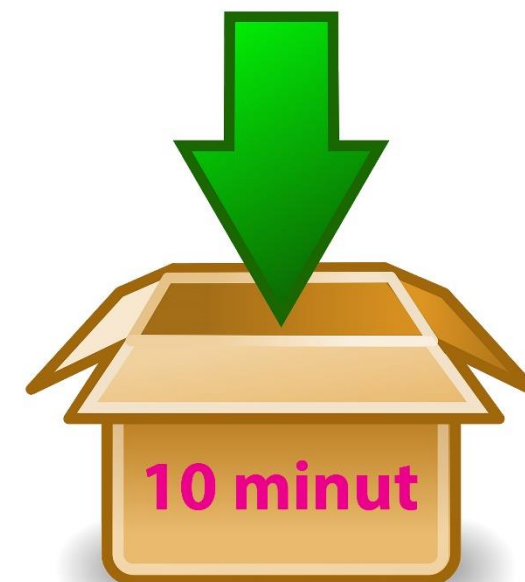
Ušití kapes

- Z líce bude kapsa vypadat takto



Kompletní návod

Kompletní návod můžeš objednat kliknutím na obrázek pod textem, při platbě ONLINE ho máš u šicího stroje přesně do 10 minut 😊



po zaplacení k dispozici ve vaší emailové schránce