



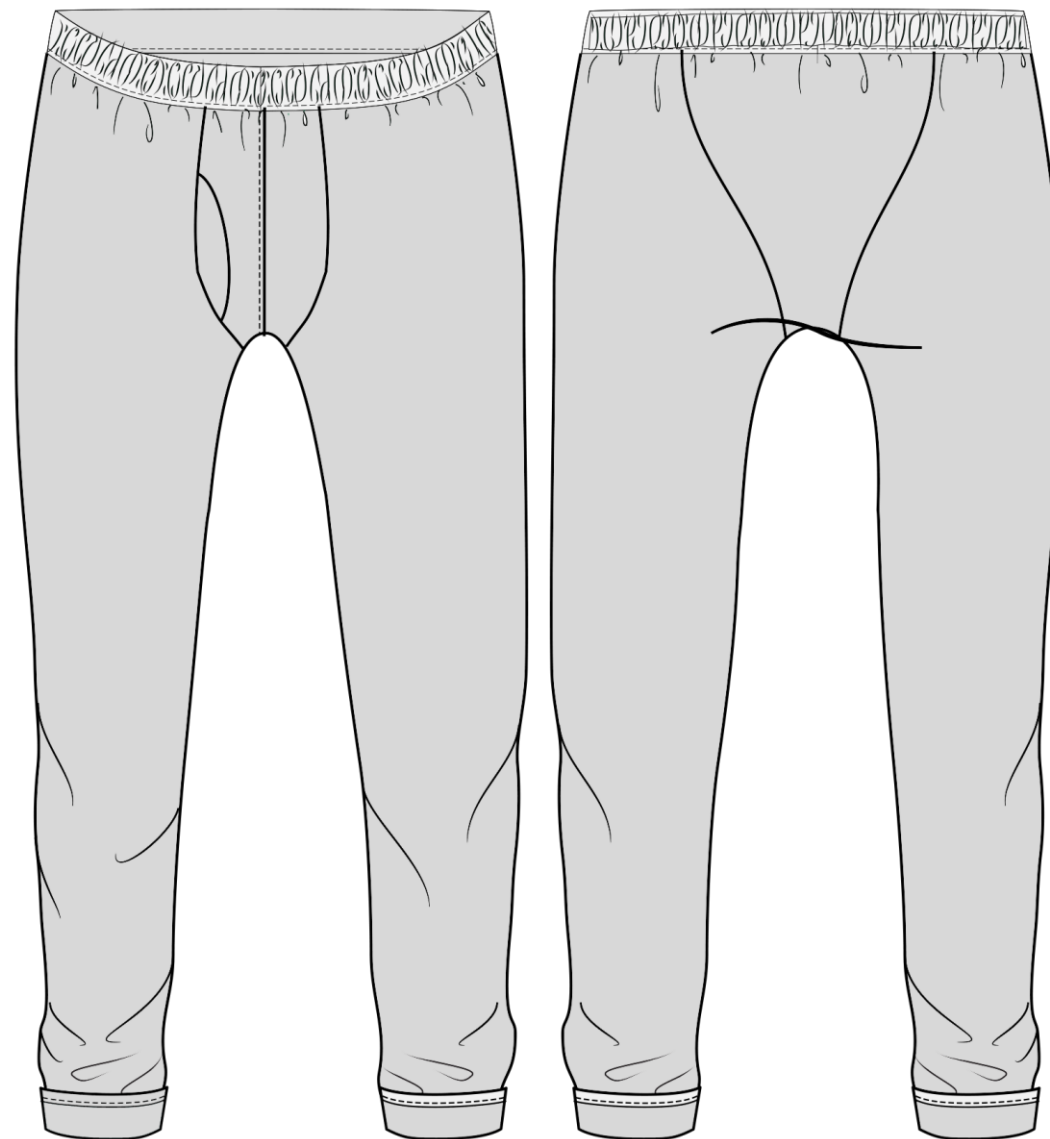
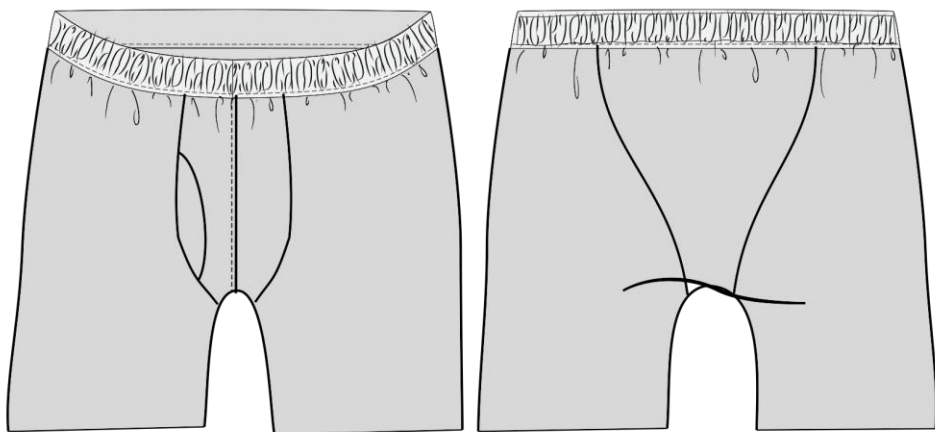
Pánské trenýrky z bavlny

Podle tohoto návodu lze také ušít boxerky z úpletu a funkční pánské kalhoty
Návod vhodný i pro začátečníky

Návod na ušití

Pánské prádlo

- Střih na pánské boxerky volného střihu
- Střih na pánské trenýrky
- Střih na pánské funkční kalhoty



Pánské trenýrky z bavlny



Co budeš potřebovat

- Základní šicí stroj
- OL (overlock) - pokud nemáš stačí základní šicí stroj
- Úplet ze směsi bavlny a viskózy, nebo viskózový úplet 0,5 m na boxerky. Bavlněné plátno nebo popelín (košilovina) 0,5m na trenýrky.
- Nitě do barvy materiálu
- Krejčovské pomůcky

Jak vybrat správnou velikost

[Více o tom jak měřit a vybrat správnou velikost v tomto odkazu](#)

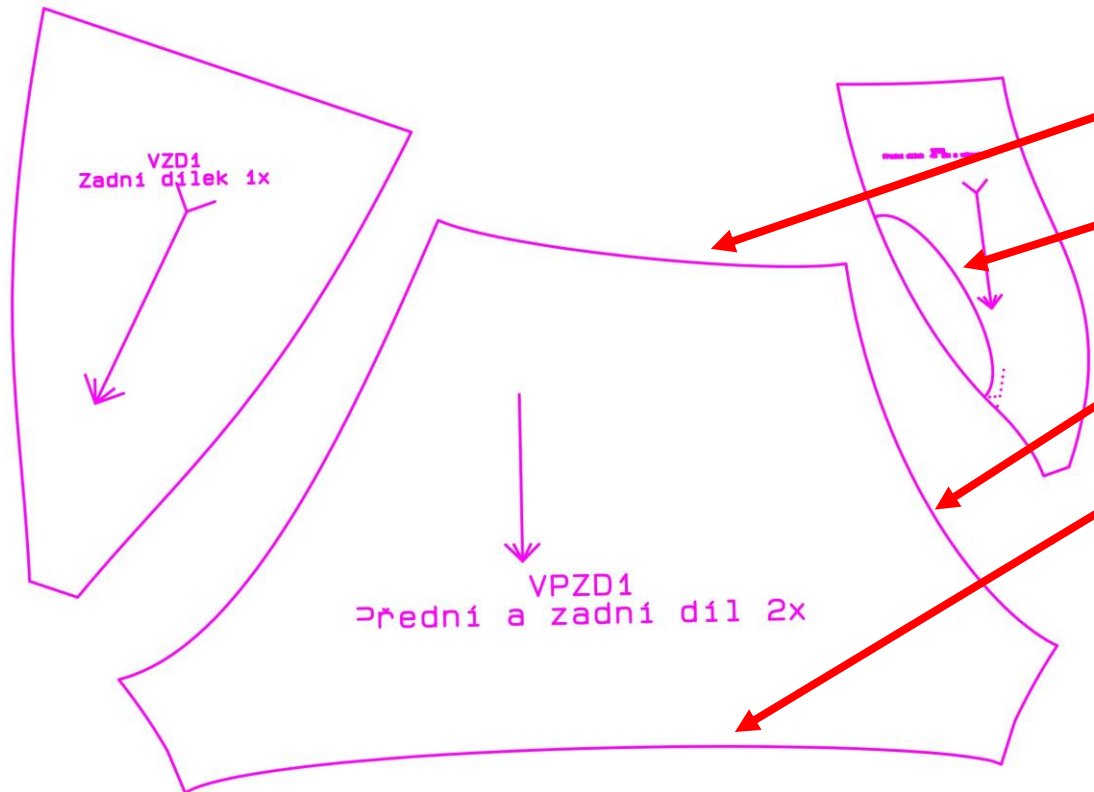
Velikost vyber podle obvodu boků. V pase můžeš v případě potřeby stříhnout větší nebo menší gumu.

Tabulka pánských velikostí SML								
velikost	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
výška postavy	170	174	178	182	186	188	190	192
obvod hrudi	92	98	104	110	116	122	128	134
obvod pasu	80	86	92	98	104	110	116	122
obvod boků	90	96	102	108	114	120	126	132

Švové záložky

Kde a kolik přidat?

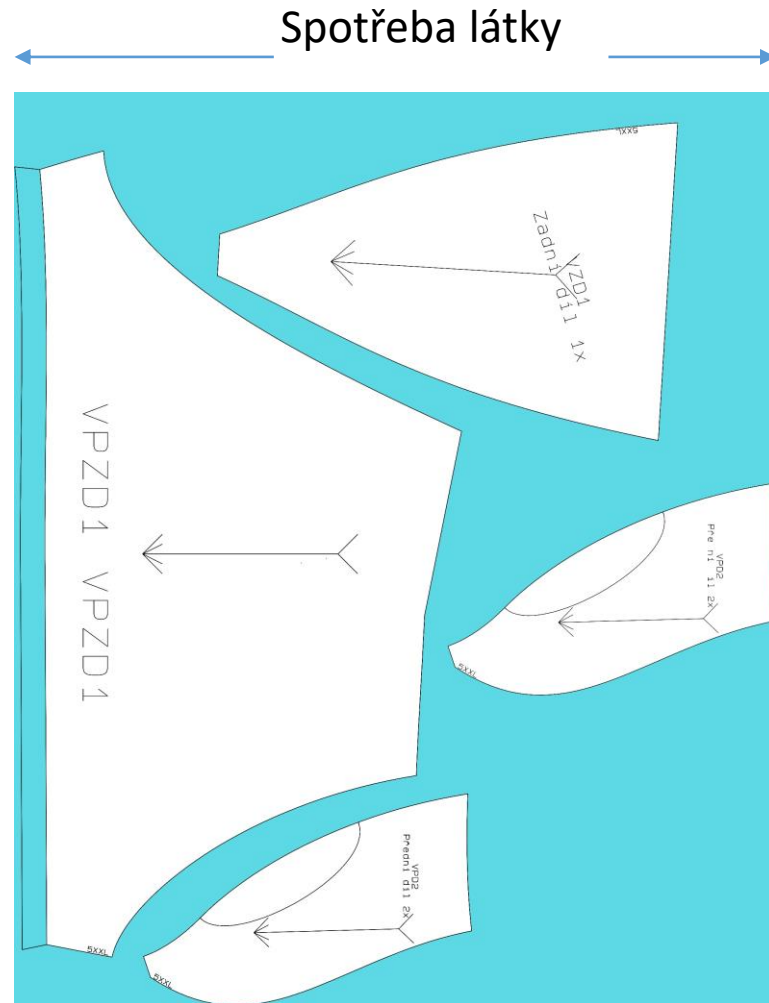
[Více o tom co jsou švové záložky najdete v tomto odkazu](#)



- V pase stačí 0,75 cm
- U průhmatu nepřidáváš nic, tam se lemuje
- Sedové švy – 1 cm
- Na spodním okraji přidáme 2 – 3 cm na záložku
- Krokové švy – 1,5 cm

Myslete také na to, že pokud budete začišťovat švy na OL, švová záložka se oříznutím o pár mm zmenší

Polohový plán



Takto bude vypadat stříh rozložený na látce.

- Vykopírovaný stříh polož na látku, která je složená lícem k sobě.
- **Obkresli** přesně podle stříhu (nebudeš si muset pamatovat, kde a kolik přidáváš) [Jak a čím obkreslovat najdeš v tomto odkazu](#)

Postup šití

Přidej švové záložky a vystřihni

Kolikrát stříháš?

VPZD1 zadní a přední díl 2x

VPD2 přední dílek 4x

(z toho 2x s výkrojem a 2x bez)

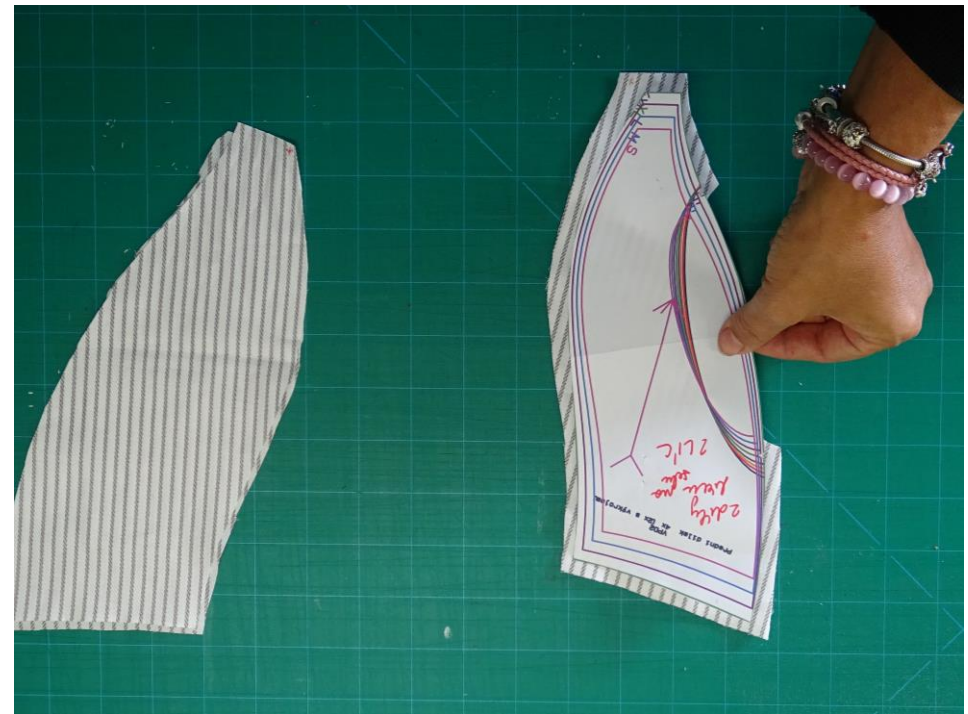
VZD1 zadní dílek 1x

VPE1 guma 1x na přehyb



Postup šití

Středové dílky předního dílu střihni 4x – 2x vystřihni průhmat



Kompletní návod

Kompletní návod můžeš objednat kliknutím na obrázek pod textem, při platbě ONLINE ho máš u šicího stroje přesně do 10 minut 😊



po zaplacení k dispozici ve vaší emailové schránce