



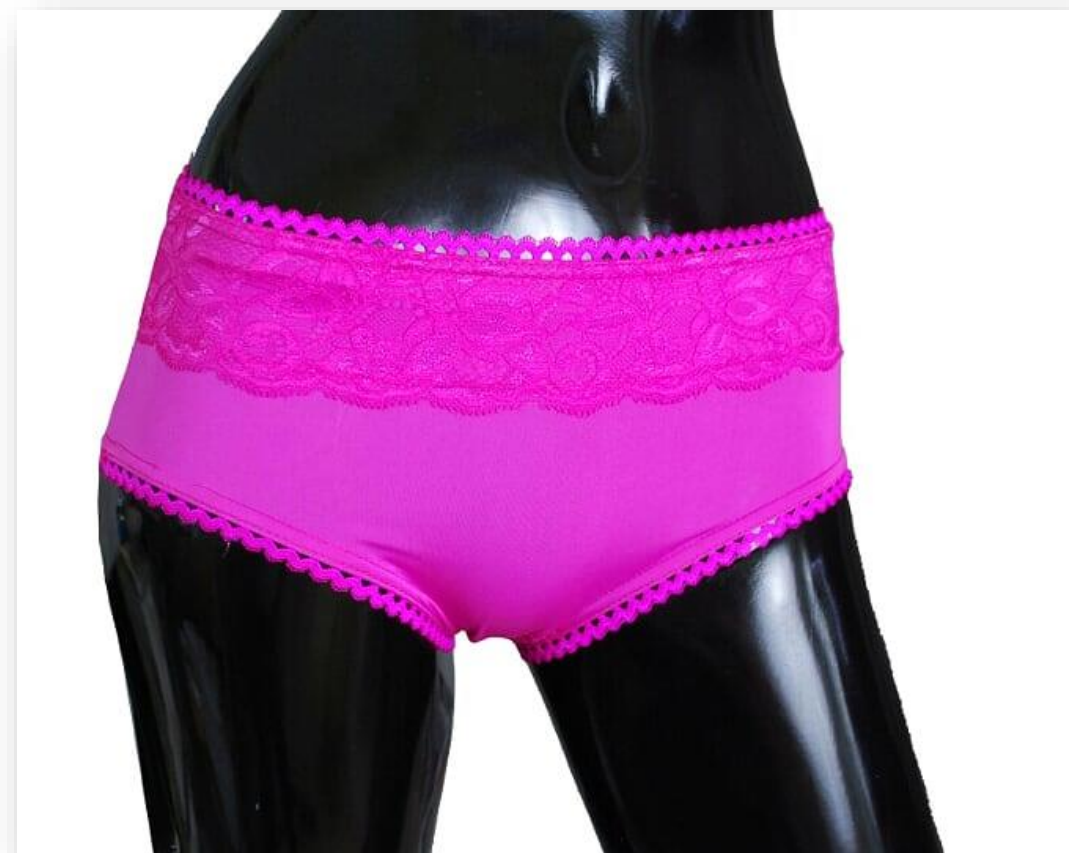
# Dámské kalhotky

## Návod na ušití

Návod obsahuje krok za krokem ušití dámských kalhotek. Je určený pro začátečníky, ale je nutné mít alespoň základní znalosti jak zacházet se šicím strojem a jakým způsobem šít úplety.

# Dámské kalhotky

Střih na dámské kalhotky je jednoduchý a ušít tyto šaty zvládne i začátečník. Při šití kalhotek můžete využít zbytky úpletů.



- [Střih na pět typů dámských kalhotek můžeš koupit v eshopu](#)

# Další odkazy, které by se ti mohly hodit

- [Jak vytisknout stříh](#)
- [Co jsou švové záložky](#)
- [Jak se správně změřit](#)
- [Jak a čím stříhat](#)

# Co budeš potřebovat



- Overlock nebo základní šicí stroj s pružným nebo stehem cik-cak
- Nitě do barvy materiálu
- Krejčovské pomůcky
- Materiál: Střih je vhodný pouze na strečové materiály - úplety, je možné použít menší i větší gramáž.
- Lemovací gumičku, nebo gumičky na všíť do pasu a nohaviček.

# Jak vybrat správnou velikost

Velikost vyber podle obvodu boků (OB).

[Více o tom jak měřit a vybrat správnou velikost v tomto odkazu](#)

Dámské sml5x										
velikost	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
OH	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120
OB	83	88	93	98	103	108	113	118	123	128

# Přehled dílů

- VPD1 – 1x přední díl
- VZD1 – 1x zadní díl
- Dílek

Střih je bez švových přídavků. Ty se přidávají až podle toho, jakým způsobem se model zpracovává.

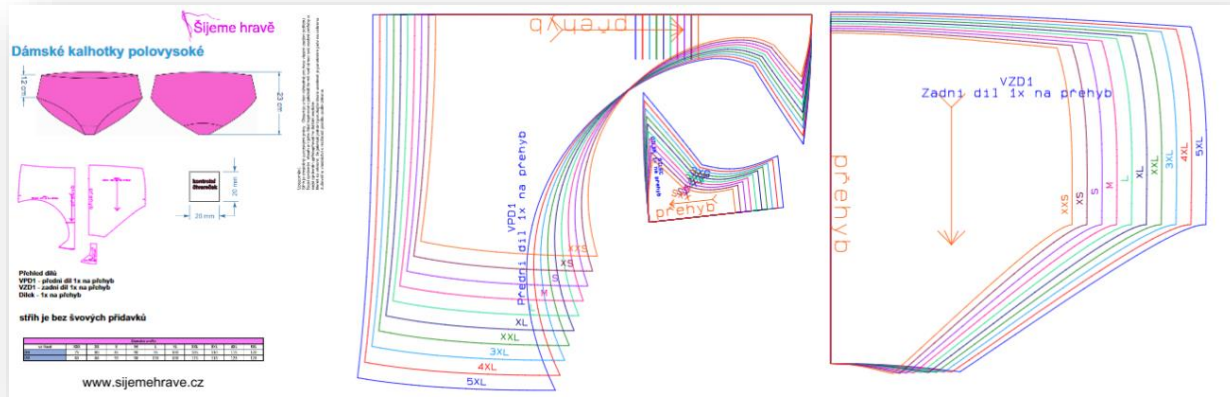
**Důležité upozornění:**

**(číslo u dílu udává, kolik má být dílů po vystřížení,**

**NE kolikrát pokládáš na látku složenou k sobě.)**

Střih je určený pouze pro úplety, není vhodný na tkaniny. I kdyby byly pružné!

# Střih a velikosti



- Vyber správnou velikost a překresli všechny díly jedné velikosti na průsvitný stříhový papír
- Vystřižené díly polož na látku, která je složená lícem k sobě.
- Díly, které mají uprostřed napsáno PŘEHYB se pokládají na přehyb látky. Je nutné dodržet také **linii směru látky**, která je na dílech znázorněna šipkou. Šipky běží vždy rovnoběžně s okrajem látky.
- Obkresli přesně podle stříhu (nebudeš si muset pamatovat, kde a kolik přidáváš)
- Přidej a zakresli švové záložky a díly vystřižni.
- [Jak a čím obkreslovat najdeš v tomto odkazu](#)

# Různé typy dámských kalhotek

V eshopu Šijeme hravě můžeš koupit stříhy na pět různých typů dámských kalhotek (dostupné jsou ke koupi společně v jednom setu). Jednotlivé typy se liší výškou stříhu a mírou prostřížení, při šití však postupujeme u všech typů stejně.

Set obsahuje kalhotky:

- Polovysoké
- Polovysoké vykrojené
- Nízké nevykrojené
- Nízké vykrojené
- Vysoké vykrojené

Více informací najdeš na [stránce stříhu](#).



# Švové záložky

## Kolik a kde přidat?

- Pokud budeš zakončovat nohavičky a pas lemovací gumičkou, nepřidávej v těchto místech u všech dílů nic.
- Pokud budeš zakončovat nohavičky a pas všitou gumičkou, přidej v těchto místech na předním a zadním díle na šíři gumičky, po stranách a vpředu klínku nemusíš přidávat nic.
- Jinak stačí přidat klasicky, cca 1 cm. Pro jistotu můžeš přidat více na bokách u všech dílů – 2,5 cm, a po zkoušce seřízneš na OL (sestříhneš) na 1 cm, pokud bude vše ok, nebo povolíš, pokud budeš chtít širší.



# Jak šít

Záleží jaký stroj máš. Ale nezoufej, i s tím obyčejným šicím strojem můžeš udělat velké věci 😊

1. Čtyřnitný overlockový steh - overlock
2. Steh cik cak – základní šicí stroj
3. Pružný overlockový steh – základní šicí stroj



# Sestavení dílů

Polož si na sebe jednotlivé díly, jak je naznačeno na obrázku.



# Sešití dílku s předním a zadním dílem

Polož lícem na líc přední a zadní díl, k **rubu** zadního dílu přilož lícem středový dílek.



Sešij všechny díly k sobě.



# Začištění a zakončení

Začisti dílek z přední strany a pečlivě jej přišpendli k přednímu dílu.



- [Pokračuj na další stranu návodu](#), pokud chceš kalhotky zakončit lemovací gumičkou.
- Pokud chceš zakončovat všitou gumičkou, [pokračuj na stranu 16 tohoto návodu](#).

# 1. Lemování gumičkou

- Lemování gumičkou je nejjednodušší varianta zakončení nohaviček a pasu, nejprve olemuj nohavičky.
- Video, [jak lemovat gumičkou](#), najdeš na našem [YouTube kanálu](#).



# 1. Lemování gumičkou

- Sešij jeden boční šev.
- Olemuj pas lemovací gumičkou.



- Sešij druhý boční šev.
- A máš hotovo! 😊



## 2. Zakončení všitou gumou



Pružným stehem,  
nebo na overlocku všij  
nejlépe tenkou  
silikonovou gumičku  
do nohaviček.





## 2. Zakončení všitou gumou

Sešij jeden z bočních švů a všij do pasu gumičku.



## 2. Zakončení všitou gumou

Sešij i druhý boční šev.



## 2. Zakončení všitou gumou

- Založ nohavičky a prošij pružným stehem.
- Dej pozor, abys v tomto kroku do kalhotek řádně přichytila i boční strany klínku.



## 2. Zakončení všitou gumou

- Stejně založ a prošij pružným stehem všitou gumu v pase.
- A máš hotovo! 😊



A to je vše 😊...  
pochlub se jak dopadly ty tvoje...



Nezdráhej se přidat fotku přímo do [fotoalba](#) ve [skupině Šijeme hravě](#) na Facebooku. Budeme moc rádi!



Autor návodu a stříhu:

Lenka Kovářová

[lenka.sijemehrave@gmail.com](mailto:lenka.sijemehrave@gmail.com)

[www.sijemehrave.cz](http://www.sijemehrave.cz)

Pro zodpovězení dotazů se prosím přihlas do FB skupiny [Klub Šijeme hravě](#)

[pokud šiješ oblečení komerčně a líbí se ti mé stříhy, za mírný peníz si můžeš zakoupit licence podle počtu kusů](#)

**Stříhy a návody pro tebe dělám s láskou a jejich vytvoření je náročné na čas i investici. Pamatuj prosím že:**

1. jsi oprávněn při využití služby užít zpřístupněný digitální obsah výhradně pro svoji vlastní osobní potřebu. A to i v případě že jsi návod získal zdarma. Nejsi oprávněn digitální obsah ani jeho část kopírovat v jakékoli formě nad rámec své osobní potřeby a nejsi oprávněn zpřístupňovat ho dalším osobám.
2. bereš na vědomí, že jakékoli jednání porušující shora uvedené zákazy je porušením práv na ochranu duševního vlastnictví s možností postihu podle zákona.

